

UNE NUIT À
LA BELLE
ÉTOILE.

PROPOSÉE PAR



" LA NUIT VENUE...
ÉTEIGNEZ VOS SOUCIS,
ALLUMEZ VOS RÊVES "

RANDO - BIVOUAC



**LES PIEDS
SUR TERRE,
LA TÊTE DANS
LES ÉTOILES**

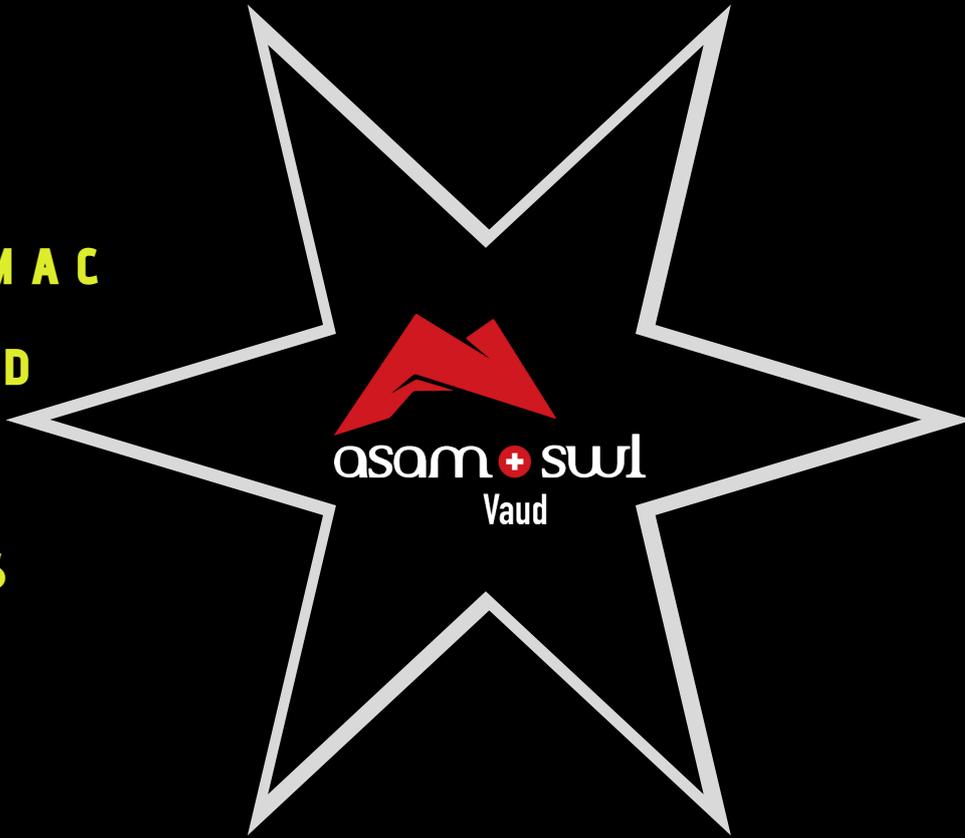
**SYMPHONIE
COLORÉE AU
CHANT DES
OISEAUX**



**UN HAMAC
AU PIED
DES
GÉANTS**



**LA MAGIE
DE LA
FAUNE**



**AVEC UNE
DÉLICIEUSE
SAVEUR DE VIE
SAUVAGE**



**LÉGENDES DE
LA FORÊT
CONTÉES SUR
UN PLATEAU**

**... SIX EXPÉRIENCES AUTHENTIQUES
AVEC UN ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE**

Une nuit à la belle étoile

Dans les Alpes, le Jura et sur le Plateau, si vous êtes seul ou en groupe, partez en voyage à deux pas de chez vous.

La nuit venue... éteignez vos soucis, allumez vos rêves. Vivez une expérience unique en Suisse, encadrée par un professionnel qui s'occupe de l'organisation et de l'animation en toute sécurité. Dans le cadre d'un bivouac d'une nuit, vous choisissez la thématique ainsi que la région que vous désirez découvrir et si le coeur vous en dit, vous cumulez les aventures avec un bonus de fidélité. Les couples, les familles et les groupes bénéficient de conditions avantageuses pour profiter pleinement des vacances d'été. De nombreuses dates vous sont proposées durant toute la saison et les groupes déjà constitués peuvent s'organiser à la demande auprès de l'office du tourisme. Votre accompagnateur en montagne se charge de la logistique et fournit le matériel spécifique. Découvrez le canton comme vous ne l'auriez jamais imaginé seul...

Proposé par l'ASAM-SWL Vaud et le groupe DAS Nature du canton de Vaud

<http://vaud.randonnee.ch>
www.region-du-leman.ch



CONTENU

1. Présentation du projet
2. ASAM-SWL Section Vaud
3. ASAM-SWL, qu'est-ce que c'est ?
4. Fiches produits
5. Déploiement
6. Tarifs
7. Contacts

1. Présentation du projet

Bivouac accompagné

Dans le cadre du groupe DAS Nature de l'Office du tourisme du canton de Vaud, la section Vaud de l'ASAM-SWL a été sollicitée pour développer un produit «Nuits à la belle étoile» qui rentre dans la stratégie de micro-aventures.

Six expériences authentiques

Six sujets spécifiques ont été identifiés par des accompagnateurs de la section autour du thème du bivouac. Ils ont ainsi créé six sorties clés-en-main dans six régions différentes afin de faire découvrir le canton aux clients.

Déclinaisons à la demande

Ces sorties peuvent être facilement déployées dans d'autres régions si des destinations du groupe DAS Nature en expriment l'envie. Dans le but de répondre à la demande particulière de cet été, d'autres activités peuvent être proposées par les membres de la section pour permettre de passer de belles vacances en Suisse.

2. ASAM-SWL Section Vaud

Découvrez le canton comme vous ne l'auriez jamais imaginé seuls.

Un prestataire unique de confiance

Avec plus de 70 membres la section Vaud de l'ASAM-SWL rassemble de nombreux atouts dans l'offre d'activités en nature accompagnées. Nous proposons une diversité de thèmes avec l'assurance d'un encadrement professionnel, tant au niveau des connaissances du milieu que de la sécurité.

Une dimension régionale et personnalisée

De la porte des Alpes aux pieds du Jura, les possibilités de randonner sont riches et variées. Les accompagnatrices et accompagnateurs se chargent de l'organisation et l'animation de vos sorties en nature. Enfants, adolescents et adultes, ils adaptent le programme à leurs besoins. Des solutions personnalisées sont proposées aux familles, aux groupes, aux écoles ainsi qu'aux entreprises.

Un réseau de partenaires spécialisés

La section développe des collaborations avec des partenaires tels que les parcs naturels régionaux Jura vaudois et Gruyère-Pays d'En-haut, les événements Villars Rando Festival et la Salamandre, Lavaux Patrimoine mondial UNESCO et bien sûr, Vaud tourisme et ses destinations dans tout le canton.

3. ASAM-SWL, qu'est-ce que c'est ?

Organe faitier des accompagnateurs et accompagnatrices en montagne

L'Association Suisse des Accompagnateurs et Accompagnatrices en Montagne (ASAM-SWL) a pour but de promouvoir le métier et de garantir la qualité des prestations sur le marché. Elle compte 465 membres répartis dans 9 sections couvrant l'ensemble du territoire suisse et toutes les langues nationales.

Un gage de qualité

Le métier d'accompagnateur ou d'accompagnatrice en montagne est soumis à la loi et l'ordonnance sur les Guides de Montagne et autres activités à risque. L'ASAM-SWL s'assure que les formations de base répondent à des critères de qualité au travers d'audits réguliers. L'ASAM-SWL veille à ce que chaque membre entretienne ses connaissances en offrant un catalogue de formations continues ou par le biais d'une validation de formations externes.

Un soutien aux accompagnateurs et accompagnatrices

L'ASAM-SWL fédère les accompagnateurs et accompagnatrices professionnelles en Suisse et entretient des contacts réguliers avec les autorités pour défendre les intérêts de ses membres et développer le métier.

Une dimension internationale

L'ASAM-SWL représente l'UIMLA (Union of International Mountain Leaders Association) en Suisse. A ce titre, elle assure l'application des normes en Suisse. Les accompagnateurs en montagne membres de l'ASAM-SWL sont les seuls autorisés à porter le label UIMLA en Suisse.



LES PIEDS SUR TERRE, LA TÊTE DANS LES ÉTOILES.



VERTIGE CÉLESTE AU SOMMET

Au coeur de la montagne, sur un col ou un sommet, pour vivre et assister au spectacle de la nuit. Après un briefing de course autour d'un café, nous partirons à 14h30 pour nous rendre au lieu de notre bivouac. Tout au long de notre randonnée, le panorama géologique alpin sera à couper le souffle.

Le bivouac se fera "à la belle étoile" en partageant le repas autour du feu. La nuit tombée et sans aucune pollution lumineuse, nous nous plongerons dans l'immensité d'un bain d'étoiles qui nous bercera jusqu'aux douces caresses des premiers rayons du soleil.

CARACTÉRISTIQUES



Destination Les Alpes Vaudoises
Les Diablerets - Région d'Isenau-La Palette



Adultes / Familles / Groupes / Entreprises
de 4 à 8 personnes
de 7 à 77ans



bivouac en montagne
Observation du ciel, lever du jour au sommet



bon marcheur
difficulté de marche T2
(aucune passage technique)



de début juin à fin septembre



jour 1: départ 14h30 - Lac Retaud
(variante Afterwork: dès 18h00)
jour 2: retour 11h30 - Lac Retaud
(variante Afterwork: retour 9h00)



temps de marche: env. 2h30 par jour

7,5 km
(+ 1,9km La Palette)
410m de dénivellation positive
(+ 150m La Palette)

option 2



Arpillette - Col de Seron - Sommet de La Pare
(pour bon marcheur avec passage technique T3)



Transports publics: bus postale arrivée au Col du Pillon 13h41
(co-voiturage jusqu'au Lac Retaud). Dès le 4.07 jusqu'au 30.08,
Diablobus à 14h00 gare des Diablerets jusqu'au Lac Retaud.
Voiture privée



Logement à la belle étoile
(variante "sous tente" possible)



Repas NON-compris.
Chacun est invité à amener et partager ses spécialités. Cuisson
sur feu ou sur réchaud à gaz.



- amené par l'accompagnateur:
matériel de campement (bâches, cordelettes, ustensiles de
cuisines) / réchaud ou bois de feu / pharmacie de secours

- à amener:
sac de couchage + sur-sac / matelas de sol / vêtements
chauds et imperméables / gants et bonnet / chaussures de
randonnée / sac à dos, avec suffisamment de place pour le
matériel fourni / repas du soir et du matin / services de
cuisine et gobelet / thermos à thé / pharmacie personnelle /
affaires de toilette de base / encas (barre de céréales-
noisettes-amandes...) / boissons de marche et des repas
(min. 2lit d'eau) / couteau de poche / lampe frontale / jumelles
/ papier de toilette / papiers d'identité et assurance -
abonnements de transport / éven. bâtons de marche



UN HAMAC AU PIED DES GÉANTS



LES GÉANTS, VEILLEURS DE NUIT

Parfois admirés, parfois malmenés, ils suivent l'évolution de l'homme comme un compagnon fidèle. Les arbres, symboles d'une liberté immobile, d'un voyageur statique, ils invitent au ralentissement et à la réflexion. Ce sont les géants de nos forêts au pied desquels notre hamac nous bercera. Vivre l'aventure proche de chez soi, (re)découvrir une région autrement, s'immerger dans la nature, admirer la cime dorée des arbres au soleil levant, faire un feu, s'abandonner à la réflexion.... Evadez-vous et appréciez cette expérience unique, source de bien-être.

CARACTÉRISTIQUES



Yverdon-les-Bains Région
St-Croix, Col de l'Aiguillon



Adultes / Familles / Groupes / Entreprises
de 4 à 8 personnes
de 5 à 85ans



bivouac en hamac au coeur de la forêt



aucun prérequis



de mi-avril à mi-septembre



jour 1: départ 14h30 - Gare de St-Croix
jour 2: retour 11h30 - Gare de St-Croix



temps de marche: env. 2h30 par jour



12 km
400m de dénivellation positive

option 2



Accès possible directement en voiture, avec marche d'approche plus réduite.

Possibilité d'une marche d'approche plus "sportive", en passant par les Aiguilles de Baulmes. Redescente jusqu'à la gare de Baulmes.



transports publics (arrivée Gare St-Croix 14h21), ou voiture privée



Logement à la belle étoile - dans un hamac



Repas NON-compris.
Chacun est invité à amener et partager ses spécialités.
Cuisson sur feu ou sur réchaud à gaz.



- amené par l'accompagnateur:

matériel de campement (hamacs, bâches, cordelettes, ustensiles de cuisines) / bouilloire / pharmacie de secours

- à amener:

sac de couchage / matelas de sol-mousse / vêtements chauds et imperméables / chaussures de randonnée / sac à dos, avec suffisamment de place pour le matériel fourni / repas du soir et du matin / services de cuisine et gobelet / thermos à thé / pharmacie personnelle / affaires de toilette de base / encas (barre de céréales-noisettes-amandes...) / boissons de marche et des repas (min. 2lt d'eau) / couteau de poche / lampe frontale / jumelles / papier de toilette / papiers d'identité et assurance - abonnements de transport / événement bâtons de marche

LA MAGIE DE LA FAUNE



UN BIVOUAC DANS LA RÉGION DE LA GIVRINE

Sur les hauts de St-Cergue, le panorama du Léman s'offre à nous pour la nuit. En fin de journée, nous pourrons observer et écouter la faune environnante. Dès la nuit tombée, les lumières citadines au loin nous offriront leur danse tout en partageant nombres histoires et légendes de la région.

Une randonnée du parking du restaurant de la Givrine au chalet des Fruitières de Nyon, près duquel nous passerons la nuit.

CARACTÉRISTIQUES



Nyon Région
St-Cergue - Chalet les Fruitières de Nyon



Adultes / Familles / Groupes / Entreprises
de 4 à 8 personnes
de 5 à 85ans



bivouac à la belle étoile
Observation faune, astronomie et histoires



aucun prérequis physique
pour les gens curieux



de juillet à septembre



jour 1: départ 17h00 - parking de la Givrine
jour 2: retour 11h30 - parking de la Givrine



temps de marche: env. 1h30 par jour



250m de dénivellation positive

option 2



possibilités d'allonger la randonnée en passant par la Combe Grasse



transports publics (arrivée Gare de la Grivrine), ou voiture privée



Logement à la belle étoile (en cas d'intempérie, le chalet des Fruitières de Nyon n'est pas loin !)



Repas NON-compris.
Chacun est invité à amener et partager ses spécialités.
Cuisson sur feu ou sur réchaud à gaz.



- amené par l'accompagnateur:

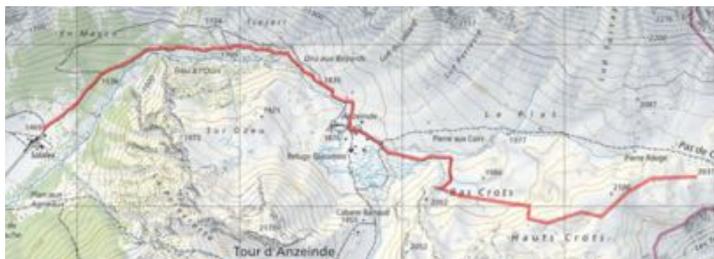
bâches, ustensiles de cuisines / réchaud / bois de feu / pharmacie et radio de secours

- à amener:

sac de couchage + sur-sac / matelas de sol / vêtements chauds et imperméables / chaussures de randonnée / sac à dos, avec suffisamment de place pour le matériel fourni / services de cuisine et gobelet / thermos à thé / pharmacie personnelle / affaires de toilette de base / encas (barre de céréales-noisettes-amandes...) / boissons de marche et des repas (min. 2lt d'eau) / couteau de poche / lampe frontale / jumelles / papier de toilette / papiers d'identité et assurance - abonnements de transport / éven. bâtons de marche



SYMPHONIE COLORÉE AUX CHANTS DES OISEAUX



CARACTÉRISTIQUES



Région Portes des Alpes
Solalex, Pas de Cheville



Adultes / Familles / Groupes
de 4 à 6 personnes
dès 15ans



bivouac à la belle étoile (sous tente possible)
Observation des oiseaux



aucun prérequis physique
intérêt pour l'ornithologie



de juillet à fin août



jour 1: départ 15h00 - parking de Solalex
jour 2: retour 12h00 - parking de Solalex



temps de marche: env. 2h30 par jour



600m de dénivellation positive

option 2



possibilité de logement à la Cabane Barraud

ILS SONT PARTOUT, EN TOUT TEMPS, À DÉCOUVRIR ET S'EN METTRE PLEIN LA VUE ET LES OREILLES

Pour l'observateur, il y a toute la beauté du plumage et du chant de l'oiseau, mais aussi l'instant qui fait que les sources de notre intérêt cessent d'être une collection naturelle d'œuvres d'art pour devenir curiosité: observation de l'oiseau dans son milieu en tant qu'individu et dans un groupe. Il faut de la patience et de la discrétion... c'est l'objectif de cette randonnée !



transports publics ou voiture privée



Logement à la belle étoile (en cas d'intempérie, la cabane Barraud n'est pas loin !)



Repas NON-compris.
Chacun est invité à amener et partager ses spécialités.
Cuisson sur réchaud à gaz.

- amené par l'accompagnateur:

2 réchauds à gaz, ustensiles de cuisine, longue-vue



- à amener:

sac de couchage + sur-sac / matelas de sol / vêtements chauds et imperméables / chaussures de randonnée / sac à dos, avec suffisamment de place pour le matériel fourni / repas du soir et du matin / services de cuisine et gobelet / thermos à thé / pharmacie personnelle / affaires de toilette de base / encas (barre de céréales-noisettes-amandes...) / boissons de marche et des repas (min. 2lt d'eau) / couteau de poche / lampe frontale / jumelles / appareil photo / papier de toilette / papiers d'identité et assurance - abonnements de transport / éven. bâtons de marche



AVEC UNE DÉLICIEUSE SAVEUR DE VIE SAUVAGE



IMMERSION DANS LA NATURE EN MODE SURVIE DOUCE ET VEILLÉE AU COIN DU FEU

Un retour aux sources pour renouer avec notre vraie nature. Après une courte marche d'approche, nous installerons notre camp pour la nuit en apprenant à monter un abri, à faire du feu et cuisiner des plantes sauvages. Dans la simplicité, nous vivrons une expérience authentique en groupe au coeur de la nuit. Réveil du corps dans l'énergie du lieu au petit matin tout en savourant l'instant présent en pleine conscience.

CARACTÉRISTIQUES



Région Pays-D'Enhaut - Château d'Oex
Ciernes Picat - Rougemont



Adultes / Familles / Groupes / Entreprises
de 4 à 12 personnes
de 7 à 77ans



bivouac à la belle étoile
vie sauvage, plantes comestibles, pleine conscience



aucun prérequis physique
Tentez l'aventure de dormir dehors au sol



de juin à octobre



jour 1: départ 15h00 - gare de Château d'Oex
jour 2: retour 11h30 - gare de Château d'Oex



temps de marche: 30min par jour



2km
100m de dénivellation positive

option 2



marche d'approche plus longue pour atteindre un emplacement plus élevé selon la motivation des participants.



transports publics (gare de Château d'Oex arrivée 14h43 / départ 12h02) ou voiture privée



Logement à la belle étoile



Repas NON-compris.
Chacun est invité à amener et partager ses spécialités. La nature agréementera nos pique-niques. Cuisson sur réchaud à gaz. et/ou feu de bois.



- amené par l'accompagnateur:

bâches pour abri, cordes, matériel et ustensiles de cuisine, trousse de secours, papier de toilette, matelas si nécessaire.

- à amener:

sac de couchage / matelas de sol / vêtements chauds et imperméables / bonnets et gants / chaussures de randonnée / repas du soir et du matin / cuillère et bol / boissons de marche et des repas (min. 2lt d'eau) / couteau de poche / lampe frontale / papiers d'identité et assurance - abonnements de transport.

LEGENDES DE LA FORÊT CONTÉES SUR UN PLATEAU



LA FORÊT SOURCE D'INSPIRATION AU CONFIN DE L'IMAGINAIRE

Au bord d'un feu, proche de chez vous, laissez votre imagination s'enflammer pour les contes et légendes de nos régions. Seuls témoins du passé, les arbres, les rochers, les étoiles seront nos compagnons de voyage. Une nuit à la belle étoile qui restera dans vos mémoires.

CARACTÉRISTIQUES



Régions Gros-de-Vaud, Broye, Lavaux-Oron, Chablais...



transports publics ou voiture privée



Adultes / Familles / Groupes / Entreprises
de 4 à 12 personnes
de 7 à 77ans



Logement à la belle étoile



bivouac à la belle étoile
histoires, contes et légendes



Repas NON-compris.
Chacun est invité à amener et partager ses spécialités. Cuisson sur réchaud à gaz. et/ou feu de bois.



aucun prérequis physique



de juin à octobre



- amené par l'accompagnateur:
bâches pour abri, cordes, matériel et ustensiles de cuisine, trousse de secours, papier de toilette, matelas si nécessaire.



jour 1: départ 16h00
jour 2: retour 11h30

- à amener:
sac de couchage / matelas de sol / vêtements chauds et imperméables / chaussures de randonnée / repas du soir et du matin / services de cuisine et gobelet / thermos à thé / pharmacie personnelle / affaires de toilette de base / encas (barre de céréales-noisettes-amandes...) / boissons de marche et des repas (min. 2lt d'eau) / couteau de poche / lampe frontale / papiers d'identité et assurance - abonnements de transport.



temps de marche: 30min par jour



env. 2km
< 200m de dénivellation positive

option 2



s'effectue dans toutes les destinations

5. LE DEPLOIEMENT

Les sorties présentées dans ce dossier sont prêtes à être commercialisées sur une ou plusieurs dates durant la période annoncée.

Sur demande des destinations, nous les adaptons volontiers dans différentes régions, pour certaines en plaine comme à la montagne.

Plusieurs sorties peuvent être adaptées à d'autres publics, comme par exemple pour les familles. Nous pouvons par exemple ouvrir aux familles à certaines dates alors que d'autres seront réservées aux adultes.

Nous désirons également les proposer à des groupes déjà constitués en les organisant sur demande, pour des entreprises et des associations ou pour des prestataires touristiques.

6. LES TARIFS



ADULTE / ADO (dès 16ans)..... Chf 150.-

COUPLE Chf 270.-

FAMILLE (enfants < 16ans)

- parents Chf 270.-
- 1er enfant Chf 100.-
- enfant supplémentaire Chf 75.-

GROUPE

- 3-5 pers. Chf 135.-/pers.
- dès 6 pers. Chf 130.-/pers.

OFFRE FIDELITE (seulement adultes)

TRIVOUAC Chf 405.-/pers.

(3 offres "Nuit à la belle étoile" = Chf 135.-/nuit)

TETRAVOUAC Chf 520.-/pers.

(4 offres "Nuit à la belle étoile" = Chf 130.-/nuit)

PENTAVOUAC Chf 625.-/pers.

(5 offres "Nuit à la belle étoile" = Chf 125.-/nuit)

HEXAVOUAC Chf 720.-/pers.

(6 offres "Nuit à la belle étoile" = Chf 120.-/nuit)

Sur demande, nous sommes à disposition pour organiser des bivouacs pour clubs, associations et entreprises.

7. CONTACT

ASAM-SWL

Section Vaud

Borde 16, 1018 Lausanne

vaud@asam-sw1.ch

<http://vaud.randonnee.ch>

+41(0)79 469 05 76

GROUPE DE TRAVAIL

- accompagnateurs en montagne -

Fabrice Boucher, Sortir des traces, Vuiteboeuf, www.sortirdestraces.ch

Michel Brélaz, Accompagnature, Perroy, www.accompagnature.ch

Laurent Kern, Ô Vert, Lausanne, www.o-vert.ch

Bernard Sauvain, Chemins Faisant, Saint-Légier, www.chemins-faisant.ch

Vincent Bardy, Explore 360, Les Diablerets, www.explore360.ch

